

El autismo: **definición, causas, tratamiento**



El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un trastorno neurobiológico del desarrollo que ya se manifiesta durante los tres primeros años de vida y que perdurará a lo largo de todo el ciclo vital.

CAUSAS DEL AUTISMO Y EL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA)

El TEA no se origina por una sola causa. Se trata de un trastorno plurietiológico. Hay factores genéticos que explican una mayor incidencia en algunas familias y una alta concordancia entre los gemelos univitelinos. También existen factores ambientales que actúan como factores de riesgo, propiciando la aparición de este trastorno. La edad avanzada de los progenitores, la ingesta de tóxicos y de determinados fármacos durante el embarazo así como el bajo peso al nacer son factores que se han podido relacionar con la aparición del TEA.

Características principales de los TEA

- *Dificultad en la interacción social.*
- *Alteraciones en las habilidades de comunicación verbal y no verbal.*
- *Repertorio limitado de intereses y de conductas.*
- *Pueden presentar los mismos comportamientos de forma repetitiva.*
- *Problemas para afrontar cambios en sus actividades y en su entorno.*
- *Capacidades limitadas para imaginar y entender las emociones.*
- *Dificultades para entender las intenciones de los demás.*



El TEA se estima que afecta a alrededor del 1% de la población y tanto a la población infantil como a la adulta, ya que el trastorno afecta a la persona durante todo el ciclo vital. Afecta con más frecuencia a los hombres que a las mujeres, en una proporción de 4 a 1.

TRATAMIENTO DEL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

No existe un tratamiento estándar para el TEA. Es muy importante realizar un diagnóstico precoz e iniciar el tratamiento lo antes posible. Cuanto antes se comience, mayores son las probabilidades de tener más efectos positivos en los síntomas y las aptitudes. Los tratamientos incluyen terapias de comportamiento y de comunicación, desarrollo de habilidades y/o medicamentos para controlar los síntomas.

INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA PERSONAS TEA

Uno de los objetivos prioritarios de los programas de intervención dirigidos a adultos con trastornos mentales es el de la integración sociolaboral, ya que contribuye a incrementar su autoestima, fruto del reconocimiento social que supone realizar un trabajo productivo.

Más del 90% de las personas con TEA están en situación de desempleo. Una de las causas que provoca esta situación radica en la desinformación que existe entre muchos empresarios, debido sobre todo a falsos mitos y a los estereotipos que existen sobre el autismo.

En sus entornos de trabajo, las personas con TEA son muy meticulosas, presentan una atención extrema por los detalles, son honestas y se adaptan con suma facilidad a las rutinas laborales. Como profesionales son

personas que memorizan con facilidad datos y procesos y presentan buenas competencias en tareas mecánicas y repetitivas.

Las personas con TEA pueden desempeñar cualquier trabajo, siempre y cuando dispongan de los apoyos y recursos necesarios.

Para lograr el objetivo de la inclusión en el mercado laboral de las personas con TEA es esencial que todos los agentes implicados en el proceso (familias, empresas, asociaciones, Administración Pública...) rompamos con los prejuicios y trabajemos en una misma dirección y que se hagan efectivos sus derechos con el objetivo de favorecer su calidad de vida, alcanzar la igualdad de oportunidades y conseguir su plena integración en la sociedad.

Desde FEUSO creemos profundamente en la necesidad e importancia de la contratación de las personas con TEA en el mercado laboral. Para eso, es fundamental que las empresas den un paso al frente y adquieran el protagonismo que la sociedad demanda para facilitar el acceso al mercado laboral este colectivo. Desde nuestra organización trabajamos para que así sea.

Imma Badia Camprubí
Secretaria de Acción Sindical
y Salud Laboral de FEUSO

