



## INFORMACIÓN DE ACOGIDA SOBRE COVID-19 PARA PERSONAL DE NUEVA INCORPORACIÓN

**Fecha de elaboración: 25-05-2020.**

**¿Qué es?** Un virus respiratorio emergente de probable origen animal.

**¿Cuál es el periodo de incubación?** El periodo de incubación mediano es de 5-6 días, con un rango de 1 a 14 días.

**¿Cómo se transmite?** De acuerdo con los datos científicos disponibles, el virus de la COVID-19 se transmite a través de las secreciones de personas infectadas, principalmente por contacto directo con gotículas respiratorias (capaces de transmitirse a distancias de hasta 2 metros) y las manos o los fómites contaminados con estas secreciones seguido del contacto con la mucosa de la boca, nariz u ojos. Además, podría haber transmisión aérea al efectuar procedimientos o administrar tratamientos que generen aerosoles (por ejemplo, intubación endotraqueal, ventilación no invasiva, traqueotomía, reanimación cardiopulmonar, ventilación manual antes de la intubación o broncoscopia)

**¿Qué daños a la salud puede producir?** Es una enfermedad que cursa en el 80% de los casos de forma leve o moderada, el 15% precisa ingreso hospitalario y el 5% cuidados intensivos. Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos y sensación de falta de aire. En algunos casos también puede haber disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos. En los casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte. Los casos más graves generalmente ocurren en personas de edad avanzada o que padecen alguna enfermedad crónica, como enfermedades del corazón, del pulmón o inmunodeficiencias. El tiempo medio desde el inicio de los síntomas hasta la recuperación es de 2 semanas cuando la enfermedad ha sido leve y 3-6 semanas cuando ha sido grave o crítica.

## MEDIDAS GENERALES PREVENTIVAS Y DE PROTECCIÓN PARA TODOS LOS TRABAJADORES

- Mantener al menos dos metros de distancia física con las demás personas.
- No tocarse los ojos, la nariz ni la boca.
- Aplicar medidas de higiene respiratoria, como toser o estornudar en la parte interna del codo o en un pañuelo no reutilizable, que se debe desechar de inmediato.
- Limpiar y desinfectar sistemáticamente el entorno y las superficies que se toquen con frecuencia.
- Uso de mascarilla quirúrgica en el centro de trabajo en la asistencia a los usuarios o siempre que se esté a menos de 2 metros de otro compañero.
- Aplicar prácticas de higiene de las manos con frecuencia, con un gel hidroalcohólico si no están visiblemente sucias y con agua y jabón si están sucias. La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Deberá realizarse siempre en cada uno de los siguientes momentos:
  - 1. Antes del contacto con el paciente.
  - 2. Antes de realizar una técnica aséptica.
  - 3. Después del contacto con fluidos biológicos.
  - 4. Después del contacto con el paciente.
  - 5. Después del contacto con el entorno del paciente.



## FORMACIÓN PARA LOS TRABAJADORES

En la WEB del SAS tiene disponibles los cursos de Prevención de Riesgos Laborales para su realización. Será obligatorio la realización de todos los cursos relacionados con los riesgos presentes en su puesto de trabajo

<https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/profesionales/prevencion-riesgos-laborales/cursos-de-formacion-line-para-profesionales-del-servicio-andaluz-de-salud>

- Curso básico en Prevención de Riesgos Laborales
- Control de situaciones conflictivas
- Seguridad en la oficina
- Técnicas de movilización de pacientes
- Seguridad vial
- Seguridad en el uso de maquinaria
- Seguridad en el manejo de productos químicos
- Prevención de riesgos biológicos
- Pantallas de visualización de datos
- Manipulación manual de cargas
- Accidentes con riesgo biológico
- Actuaciones en caso de emergencia
- Prevención y protección de riesgos frente al manejo de citostáticos
- Estrés laboral y burnout. Técnicas de afrontamiento

### Formación para la gestión del estrés (mindfulness)

Todos los profesionales del SAS tienen a su disposición, a través de Gesforma-SSPA, la acción formativa "Mindfulness SAS Colaborativo" en relación con la **gestión de estrés**, especialmente ante situaciones especiales que ocasionan una gran carga emocional como de crisis por COVID-19. <https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/sscc/gesforma/?codEdicion=141>

## USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL E INDIVIDUAL

**IMPORTANTE:** el uso de equipos de protección se establece en relación al nivel de riesgo real que existe en su puesto de trabajo. Consulte con su Unidad de Prevención de Riesgos Laborales y Vigilancia de la Salud, sobre los equipos de protección que según la evaluación de riesgos de su puesto de trabajo es necesario utilizar.

A continuación se proporcionan unas indicaciones generales sobre los equipos que deben utilizarse en la asistencia sanitaria de pacientes COVID-19:

### BATA:

- **Colóquese una bata resistente a líquidos antes de entrar en la habitación.**
- **En caso de que se prevea que se van a generar grandes cantidades de secreciones o fluidos se podrá utilizar una bata impermeable.**

#### MASCARILLA:

- Utilice en la atención del paciente una mascarilla quirúrgica que se colocará antes de entrar en la habitación. Compruebe que está bien ajustada.
- En caso de que se vayan a generar aerosoles utilizará una protección respiratoria FFP2 o FFP3.
- Compruebe que está bien ajustada y que no sale aire por las zonas laterales.

#### PROTECCIÓN OCULAR:

- Antes de entrar en la habitación colóquese una protección ocular anti salpicaduras.
- En caso de que se vayan a generar aerosoles podrá utilizar una protección ocular ajustada de montura integral o un protector facial completo.
- El protector ocular podrá ser reprocesado.

#### GUANTES:

- Antes de entrar en la habitación y después de realizar la higiene de manos colóquese unos guantes limpios, no necesitan ser estériles si la técnica no lo requiere.
- Cámbiese de guantes si se rompen o están visiblemente sucios.

#### ENLACES DE INTERÉS:

Formación específica en infección por COVID-19 para profesionales de la Salud: <http://www.ia-vante.es/es/content/directorio-formaci%C3%B3n-covid-0>

WEB SAS <https://web.sas.junta-andalucia.es/servicioandaluzdesalud/>

CONSEJERIA SALUD Y FAMILIAS <https://juntadeandalucia.es/organismos/saludyfamilias.html>

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

<https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm>

OMS [https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=CjwKCAjwh472BRAGEiwAvHVfGkQO7VI9RdmLG4JOcqxlw9bAE7el2DWn3bE6LDF-8WXV0mU2Es\\_8RoC5UcQAvD\\_BwE](https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=CjwKCAjwh472BRAGEiwAvHVfGkQO7VI9RdmLG4JOcqxlw9bAE7el2DWn3bE6LDF-8WXV0mU2Es_8RoC5UcQAvD_BwE)

*Este documento está en revisión permanente en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2).*

**Ante cualquier incidente contacte con la Unidad de PRL o ante síntomas contacte con Vigilancia de la Salud/Medicina Preventiva.**

#### UNIDAD DE PREVENCIÓN Y VIGILANCIA DE LA SALUD:

**Centro:**

**Dirección:**

**Teléfono:**

**Email:**

SEQUENCE FOR DONNING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)	SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)
<p>The type of PPE used will vary based on the level of precautions required; e.g., Standard and Contact, Droplet or Airborne Infection Isolation.</p> <p><b>1. GOWN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fully cover torso from neck to knees, arms to end of wrists, and wrap around the back</li> <li>Fasten in back of neck and waist</li> </ul> <p><b>2. MASK OR RESPIRATOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Secure ties or elastic bands at middle of head and neck</li> <li>Fit flexible band to nose bridge</li> <li>Fit snug to face and below chin</li> <li>Fit-check respirator</li> </ul> <p><b>3. GOGGLES OR FACE SHIELD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Place over face and eyes and adjust to fit</li> </ul> <p><b>4. GLOVES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Extend to cover wrist of isolation gown</li> </ul>	<p>El tipo de PPE que se debe utilizar depende del nivel de precaución que sea necesario; por ejemplo, equipo Estándar y de Contacto o de Aislamiento de infecciones transportadas por gatas o por aire.</p> <p><b>1. BATA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cubra con la bata todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblela alrededor de la espalda</li> <li>Átela por detrás a la altura del cuello y la cintura</li> </ul> <p><b>2. MÁSCARA O RESPIRADOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello</li> <li>Ajuste la banda flexible en el puente de la nariz</li> <li>Acomódese la en la cara y por debajo del mentón</li> <li>Verifique el ajuste del respirador</li> </ul> <p><b>3. GAFAS PROTECTORAS O CARETAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Colóquelas sobre la cara y los ojos y ajústela</li> </ul> <p><b>4. GUANTES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento</li> </ul>
<p>USE SAFE WORK PRACTICES TO PROTECT YOURSELF AND LIMIT THE SPREAD OF CONTAMINATION</p>	<p>UTILICE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS PARA PROTEGERSE USTED MISMO Y LIMITAR LA PROPAGACIÓN DE LA CONTAMINACIÓN</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Keep hands away from face</li> <li>Limit surfaces touched</li> <li>Change gloves when torn or heavily contaminated</li> <li>Perform hand hygiene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantenga las manos alejadas de la cara</li> <li>Limite el contacto con superficies</li> <li>Cambie los guantes si se rompen o están demasiado contaminados</li> <li>Realice la higiene de las manos</li> </ul>
SEQUENCE FOR REMOVING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)	SECUENCIA PARA QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)
<p>Except for respirator, remove PPE at doorway or in anteroom. Remove respirator after leaving patient room and closing door.</p> <p><b>1. GLOVES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Outside of gloves is contaminated!</li> <li>Grasp outside of glove with opposite gloved hand; peel off</li> <li>Hold removed glove in gloved hand</li> <li>Slide fingers of ungloved hand under remaining glove at wrist</li> <li>Peel glove off over first glove</li> <li>Discard gloves in waste container</li> </ul> <p><b>2. GOGGLES OR FACE SHIELD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Outside of goggles or face shield is contaminated!</li> <li>To remove, handle by head band or ear pieces</li> <li>Place in designated receptacle for reprocessing or in waste container</li> </ul> <p><b>3. GOWN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gown front and sleeves are contaminated!</li> <li>Unfasten ties</li> <li>Pull away from neck and shoulders, touching inside of gown only</li> <li>Turn gown inside out</li> <li>Fold or roll into a bundle and discard</li> </ul> <p><b>4. MASK OR RESPIRATOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Front of mask/respirator is contaminated — DO NOT TOUCH!</li> <li>Grasp bottom, then top ties or elastics and remove</li> <li>Discard in waste container</li> </ul>	<p>Con la excepción del respirador, quítese el PPE en la entrada de la puerta o en la antesala. Quítese el respirador después de salir de la habitación del paciente y de cerrar la puerta.</p> <p><b>1. GUANTES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>¡El exterior de los guantes está contaminado!</li> <li>Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante y quíteselo</li> <li>Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada</li> <li>Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado todavía a la altura de la muñeca</li> <li>Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante</li> <li>Arroje los guantes en el recipiente de deshechos</li> </ul> <p><b>2. GAFAS PROTECTORAS O CARETA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!</li> <li>Para quitárselas, tómelas por la parte de la cabeza o de las piezas de las orejas</li> <li>Colóquelas en el recipiente designado para reprocessar materiales o de materiales de deshecho</li> </ul> <p><b>3. BATA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!</li> <li>Desate los cordones</li> <li>Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros</li> <li>Voltee la bata al revés</li> <li>Dóblela o enróllala y deséchala</li> </ul> <p><b>4. MÁSCARA O RESPIRADOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada — ¡NO LA TOQUE!</li> <li>Primero agarre la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último quítese la máscara o respirador</li> <li>Arrojela en el recipiente de deshechos</li> </ul>
<p>PERFORM HAND HYGIENE IMMEDIATELY AFTER REMOVING ALL PPE</p>	<p>EFFECTÚE LA HIGIENE DE LAS MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE CUALQUIER EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL</p>

